

Webinfo zum Ausdrucken

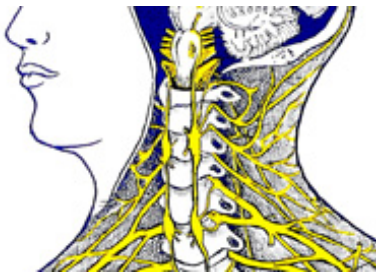
Praxis für Vitametrik
Reinhardt Wurzel
Himmelgarten 25
90552 Röthenbach / Pegnitz

Tel. 09123 / 99 90 11
www.vitametik-wurzel.de



Herzlich Willkommen in Himmelgarten - nur 10 Minuten vor den Toren von Nürnberg

Was ist Vitametrik



Der Nervenknotten "Ganglion Nervus Vagus" am Atlas ist das exponierte Zielgebiet einer Vitametrik-Behandlung

Vitametik ist eine millionenfach durchgeführte, alternative Behandlungsmethode. Vitametrik unterstützt drei organische Funktionselemente: Muskulatur, Nervensystem und Wirbelsäule. Die Behandlung verläuft grundsätzlich sanft und schmerzfrei. Der Körper ist dabei immer bekleidet.

Behandlungsablauf



Entspannung, – die Katze macht es vor!

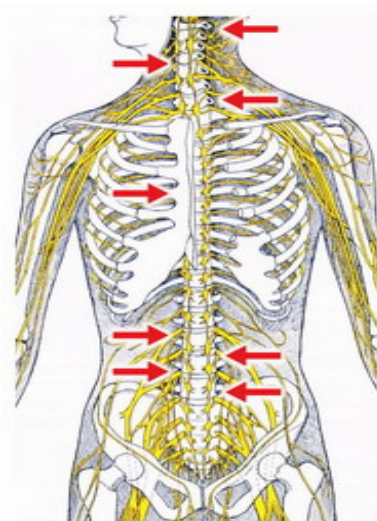
Zu Beginn steht ein intensives Vorgespräch zur Gesamtsituation. Im Anschluss ermittelt der Vitametiker mit Hilfe eines dynamisch-muskulären Haltungstests, auf welcher Seite die Behandlung auszuführen ist. Nachdem der Klient auf einer speziellen Liege (immer bekleidet) eine liegende Position eingenommen hat, löst der Vitametiker mit den Daumen an einer bestimmten Stelle der Halsmuskulatur einen gezielten, schmerzfreien und äußert präzisen neural-reflektorischen Impuls aus (Impulszeit 20-40 tausendstel Sekunden). Die vitametische Anwendungsliege soll dabei sehr gezielt den Ablauf unterstützen. Anschließend verbringt der Klient eine 15-30-minütige Vertiefungsphase in einem Wasserbett oder wahlweise auf einer ergonomischen Liege. Das Nachgespräch bildet den Abschluss, welcher beratend die Maßnahmen beinhaltet, die der Klient selbst begleitend machen kann.

Anwendungsgebiete

Gesundheit bedingt ein gutes Zusammenspiel und der Dynamik von beteiligten Strukturen (Muskeln, Bänder, Wirbelkörper, Nerven). So kommt es zu keiner Schonhaltung mit Muskelanspannungen und -verkürzungen sowie Reizung der Nerven.

Primäre Anwendungsgebiete der Vitametik:

- Gesamte Körpermuskulatur
- Kopf und Nacken
- Halswirbelsäule
- Rückgrat inklusive Brustwirbelsäule
- Bandscheiben
- Zentralnervensystem
- Lendenwirbelsäule
- Vegetativum
- Schlaf
- Körperhaltung
- Magen-Darm-Trakt
- Bewegungsapparat



Hinweis: Vitametik ersetzt nicht die Behandlung durch einen Arzt oder Heilpraktiker. Laufende ärztliche Behandlungen und Anordnungen sollen weitergeführt, bzw. künftige nicht hinausgeschoben oder unterlassen werden.

Ursprung der Vitametik

Die Methode hat sich in den 70er Jahren entwickelt und erlangte ihren Durchbruch durch Dr. Sue an der Universität für Stressforschung in Colorado, USA. Im Jahr 2000 wurde die Behandlungsmethode europaweit unter dem geschützten Begriff „Vitametik“ eingeführt.

Der Name Vitametik ist ein Kreativbegriff, der sich aus Vita = "Leben" und Metik = "Ordnung" zusammensetzt. Damit soll der ganzheitlichen Zielsetzung Richtung verliehen werden. Auch der Begriff Vita-mine birgt das Wort "Leben", ist aber nicht in Zusammenhang mit Vitametik zu bringen.

Mittlerweile beherrschen über 400 Experten im Bundesgebiet die Behandlung. Der Berufsverband für Vitametik ist dabei die Institution, welche mit Sorgfalt darauf achtet, dass die Methode europaweit einheitlich abläuft.

Häufige Fragen und Antworten zu Vitametik

Einige weitere Erklärungen zur Behandlungsmethode Vitametik sollen nachstehend beantwortet werden. Aufgeführt sind die häufigst gestellten Fragen:

"Wird die Behandlung in allen Praxen gleich ausgeführt?"

"Ja, die Anwendung selbst bleibt in ihrer technischen Ausführung immer gleich, was die im Berufsverband für Vitametik e.V. (BVV) organisierten Vitametiker in Fortbildungskursen immer wieder nachweisen müssen. Eine zusätzlich lange Berufserfahrung ist im wichtigen Beratungsgespräch natürlich von Vorteil."

"Wieviel Zeit nimmt eine vitametische Behandlung in Anspruch?"

"Für den ersten Besuch sollte circa eine Stunde veranschlagt werden. Die Folgebesuche können kürzer ausfallen."

"Wird die Anwendung von den Krankenkassen übernommen?"

"Wie fast alle alternativen Behandlungsmöglichkeiten wird auch diese nicht von den Krankenkassen übernommen."

"Wie viele Termine werden üblicherweise durchgeführt?"

"Das ist sehr individuell. Üblicherweise empfehlen sich in kürzerer Abfolge 5-10 Behandlungen, später entscheidet die persönliche Einstellung, ob man Vitametik präventiv weiterführt."

"Muss ich nach einer vitametischen Anwendung mit Nebenwirkungen rechnen?"

"Die Anwendung ist weder gefährlich, noch tut sie weh. Sie wird im Gegenteil als sehr entspannend und angenehm empfunden. Nebenwirkungen sind nach einer Anwendung nicht zu erwarten. Hin und wieder kann es durch eine schnelle Entspannung und Entkrampfung zu Reaktionen (zum Beispiel Muskelkater) kommen, wenn Muskeln über längere Zeit in Dauerspannung standen."

"Ist es notwendig nach einer Vitametik-Behandlung in der Praxis zu ruhen?"

"Das Nachruhen (20-30 Minuten) nach der Anwendung trägt maßgeblich zur Unterstützung der Behandlung bei. Im Weiteren sollte man sich entsprechend Zeit nehmen und an diesem Tag keine größeren Anstrengungen tätigen, die mit Muskeltension verknüpft sind (schweres Heben, Sport, Gartenarbeit, Bügeln, Gardinen aufhängen usw.)."

"Muss ich mich entkleiden?"

"Sie müssen sich für die vitametische Anwendung nicht entkleiden."

"Beschränkt sich die Maßnahme nur auf die Wirbelsäule und das Nervensystem?"

"Nein. Vitametik versteht sich ganzheitlich. Der Entspannungsimpuls betrifft Nerven, Muskulatur, Vegetativum und Zentralnervensystem. Da das Zentralnervensystem das Kontroll- und Steuerinstrument für unsere Selbstheilungskräfte ist, wird sich die Behandlung auch immer auf den ganzen Menschen beziehen."

Wegbeschreibung von der Autobahn

1. Die erste Ausfahrt nehmen: "Lauf Süd"
2. Gleich Richtung "Altdorf" abbiegen
3. Es folgt eine Kurve, hier wieder links Richtung "Altdorf" abbiegen
4. Ab hier sind es nur noch 3 Minuten
5. Nach 1500 Metern rechts abbiegen: Wegweiser "Himmelgarten"
6. Nach 200 Metern links abbiegen: Schild "Himmelgarten"
7. Nach 50 Metern ist das Ziel das erste Haus im Ort Himmelgarten
8. Die Praxis ist auf der linken Seite mit Hausnummer 25



Über mich



Mein Name ist Reinhardt Wurzel. Nach meiner mehrjährigen Tätigkeit als Rettungssanitäter beim Deutschen Roten Kreuz, vollzog ich 1999 mit der Ausbildung zur Vitametik einen Berufswechsel. Seit 17 Jahren praktiziere ich hauptberuflich und in Vollzeit in eigener Praxis (2000 bis 2007 in Lauf, seit 2008 in Röthenbach-Himmelgarten).

Durch diese Zeit kann ich auf über 10.000 durchgeführte Behandlungen zurückblicken. Das mir entgegengebrachte Vertrauen, sind für mich täglicher Ansporn und Freude. Jeden Fall sehe ich als Herausforderung, ihn mit intensiver Beratung und bestmöglicher Behandlung zu unterstützen.

Die Freizeit nutze ich zur eigenen körperlich-mentalenen Entspannung, vor allem mit Salsa-Tanz und Reisen zu Naturereignissen.

September 2017